**Когда лучше стричь ногти. Приметы, традиции и другие женские феньки**

Длинные ногти в древности могли себе позволить носить только девушки из высших сословий, которые были избавлены от тягот физического труда. Так было в Индии и Китае. Чем длиннее ногти, тем высшее положение занимала девушка или женщина в обществе. В настоящее время ногти отражают культуру отношения к себе у девушек. Большая часть девушек придают значение тому факту как лучше стричь ногти, в какие периоды это делать, нужно ли верить в приметы или лучше не следовать народным мудростям.

Советы астрологов для правильной стрижки ногтей

Удобнее, да и просто логично подстригать ногти лишая их лишней длинны. К тому же скорость их роста не значительная и составляет от 2 до 4 мм. За месяц и зависит от индивидуальных особенностей организма. Кому-то это покажется быстрым. Но исходя из этой скорости в достаточной мере проводить подстригание ногтей 2 раза в месяц. Рядом с ногтями располагается множество энергетических точек организма. Так что ногти влияют на жизненные ритмы человека в зависимости от этих точек. Как утверждают астрологи, наиболее подходящим для стрижки является понедельник. Все биологически активные точки проявляют максимальное влияние на организм в этот день недели. Наиболее неблагоприятными днями для операций с ногтями считаются пятница и воскресенье.

По приметам существует зависимость здоровья от дня проведения стрижки.

• Во вторник происходит состригание болезней, связанных с кровеносной системой. Подстригание ногтей в этот день приносит защиту человеку в сложных ситуациях, опасных для жизни;

• Проведение процедуры подстригания в среду позволяет укрепить нервную систему организма и повысить иммунитет. Благодаря этому организм становится крепче и устойчивее. Особенно это важно в период эпидемий;

• Четверг позволяет очистить печень. В этот день влияние на точки позволяет продлить время жизни и придает человеку чувство уверенности в делах;

• Проведение процедур по уходу за ногтями в субботу положительно сказывается на всем организме в целом.

Если вы привыкли жить по ритму лунного календаря, то следует принять во внимание важный факт - Проводить подстригание можно при убывающей Луне. Проведение процедуры в этот временной отрезок укрепляет ногти и предотвращает их расслоение.

Запреты вечерней стрижки

Существуют приметы, которые утверждают, что ухаживание за ногтями в ночное время приносит беду. Большинство людей задается логичным вопросом - почему? Объяснения бывают самые разные. К примеру, проведение стрижки на ночь глядя приводит в финансовым проблемам.

Однако всякую примету можно легко объяснить. Корни приметы с деньгами уходят далеко в глубину истории человечества. В далекие времена в жилье людей отсутствовало электричества и освещение было не таким ярким. Для получения света использовали свечи, а позже - керосиновые лампы. Нужно быть очень аккуратным, подстригая ногти в таких условиях. А ведь ножницы тоже не были такими эргономичными как сейчас. Острота тоже была не идеальной. Так что в большинстве случаев женщины наносили порезы на свои пальцы, причем они могли быть глубокими и в немалом количестве. Медицина в ту пору была не так развита. Из-за этого порезы долго затягивались. А труд раньше был ручным и эти травмы мешали работе. Некачественное выполнение работы уменьшало качество продукции и это влияло на заработок. Так что этот факт перерос в примету.

Порезы иногда приводили к трагедиям. Это также связано с низким уровнем медицины. Возникали случаи заражения крови, что приводило к летальному исходу. Еще в народе ходит примета, что стрижка вечером состригает удачу.

Все эти факты приносили в общество страх и передается поколениями. Так что еще сохраняется инстинкт не брать в руги острые предметы ночью или в плохую видимость, дабы не нанести себе травму. Вот так объясняется старый образ жизни человека. Сейчас боязнь вечерней стрижку заблуждение, которого не стоит бояться.